

新型しんがたコロナウイルスのびょうき病びょうき気びょうきについて

■しんがた新型びょうきコロナウイルスのびょうき病びょうき気びょうきとはなんですか。

2019年12月に中国の湖北省でみつかった新しいあたコロナウイルスが原因となるびょうき病びょうき気びょうきです。ねつやせきがでるびょうき病びょうき気びょうきの原因になります。肺炎になる人もいます。せきやくしゃみで人へうつります。

■しゅうかん2週間のこほくしやうあひといだにせつこうしやう湖ひと北あ省きにあいた人、せつこうしやう浙ひと江あ省きにあいた人とあ会きった人あがき気きをつけること

- せきやねつがでたときは、保健所に電話をしてください。
- 保健所の人の話をきいて病院へ行ってください。
- 湖北省にいたこと、浙江省にいた人と会ったことを、病院の人に話してください。

■びょうき病びょうき気びょうきにならないためにき気きをつけること・びょうき病びょうき気びょうきをうつさないためにき気きをつけること

じぶん自分でき気きをつけること

- 外からかえたら手をよく洗う
- 外からかえたらうがいをする
- アルコールで手をふく
- 人がたくさんいるところに行かない
- ときどき部屋のまどをあける
- よく寝る
- バランスよく食べ物を食べる



せき・くしゃみがでるとき

- せき、くしゃみがでるときはマスクをする
- マスクがないとき

- せき、くしゃみをするときにはティッシュやうでのうち側でする



しんがた新型じょうほうコロナウイルスのいろいろなことばのじょうほう情報

<http://www.clair.or.jp/tabunka/portal/info/contents/114517.php>

しんがた新型でんわそうだんコロナウイルスについてのでんわ電話そうだん相談

手を洗いましょう。

せっけんを つかって 洗いましょう。

<p>て あら まえ 手を洗う前</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ 爪は 短く 切っていますか? ◆ 時計や 指輪は 外しましょう <p>Check!</p> 		<p>よご 汚れが 残りやすいところ</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ 指の 先 ◆ 指の 間 ◆ おやゆびの 周り ◆ 手首 ◆ 手の しわ
<p>(1) せっけんを 泡立て、手のひらを よく こする</p>	<p>(2) 手の 甲を こする</p>	
		
<p>(3) 指先や 爪の 間を しっかり こする</p>	<p>(4) 指の 間を 洗う</p>	
		
<p>(5) 親指と 手のひらを 洗う</p>	<p>(6) 手首を 洗う</p>	
		
<p>せっけんを 水で 流す。きれいな タオルで ふく。</p>		